

POKONAJ WYPALENIE ZAWODOWE: LISTA KONTROLNA DLA MENEDŻERÓW I LIDERÓW ZESPOŁÓW



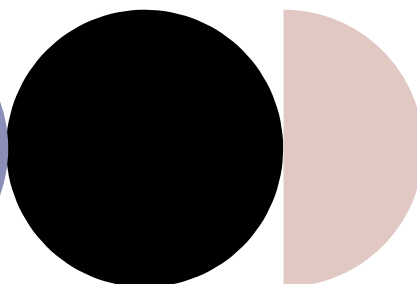
ZOSTAŃ MENEDŻEREM, DLA KTÓREGO PRIORYTETEM JEST DOBRO PRACOWNIKÓW

Lista kontrolna Beat Burnout służy jako przewodnik i wsparcie dla menedżerów i liderów zespołów w radzeniu sobie z dynamiką pracy zdalnej i hybrydowej. Zawiera szczegółowe informacje na temat wspierania dobrego samopoczucia pracowników i udoskonalania nowych podejść do przywództwa.

 **Beat
Burnout**



[>>>CHECKLIST DLA MENEDŻERÓW I LIDERÓW ZESPOŁÓW](#)





Lista kontrolna dotycząca wypalenia zawodowego obejmuje pięć kluczowych wymiarów: społeczny, osobisty, kulturowy, planowanie i praktyczny.

Wypełnienie listy kontrolnej powinno zająć około 10 minut.

Po zidentyfikowaniu wyzwań za pomocą Listy kontrolnej wypalenia zawodowego, nadszedł czas na podjęcie konkretnych kroków w celu stworzenia zdrowego i przyjaznego środowiska pracy.

BEAT BURNOUT MODUŁY EDUKACYJNE

15 modułów edukacyjnych projektu Beat Burnout zostało opracowanych po to, aby pomóc menedżerom i liderom stawić czoła wyzwaniom w środowisku pracy, związanych z zarządzaniem pracą zdalną.

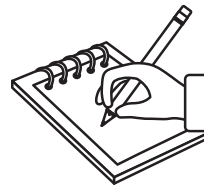
Moduły edukacyjne obejmują m. in.: techniki coachingowe, narzędzia kształtowania inteligencji emocjonalnej, wskazówki dotyczące definiowania procedur, czy ćwiczenia praktyczne.

[>>>MODUŁY](#)



ZOBACZ WSZYSTKIE NASZE MATERIAŁY

**Raport: 15
zidentyfikowanych
wyzwań dla kobiet
pracujących zdalnie**



**Zeszyt ćwiczeń do
samodzielnej pracy.**

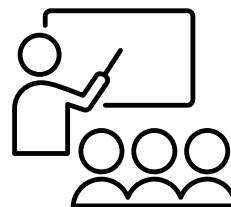
**Raport: 15
zidentyfikowanych
wyzwań dla liderów i
menedżerów
zarządzających pracą
zdalną**



**Lista kontrolna dla
menedżerów**



**Przewodnik
szkoleniowy.**



Program szkoleniowy.



♀ Beat Burnout



**Co-funded by
the European Union**

Wsparcie Komisji Europejskiej przy powstaniu tej publikacji nie oznacza poparcia treści, które odzwierciedlają wyłącznie poglądy autorów, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

