

SCONFIGGERE IL BURNOUT: CHECKLIST PER MANAGER E TEAM LEADER



DIVENTA UN MANAGER CHE METTE AL PRIMO POSTO IL BENESSERE DEI DIPENDENTI

La checklist Beat Burnout funge da guida e supporto per manager e team leader che si trovano a gestire dinamiche di lavoro da remoto/ ibrido. Fornisce spunti chiave per la promozione del benessere dei dipendenti e sul perfezionamento di nuovi approcci di leadership.

 **Beat**
Burnout





La Checklist Beat Burnout copre cinque dimensioni: sociale, personale, culturale, progettuale e pratica.

Il completamento della checklist richiede circa 10 minuti.

Dopo aver identificato le sfide attraverso la Checklist Beat Burnout, è il momento di adottare misure concrete per promuovere un ambiente di lavoro sano.

MODULI DI APPRENDIMENTO BEAT BURNOUT

I 15 moduli di apprendimento del progetto Beat Burnout sono realizzati appositamente per aiutare ad affrontare e superare le sfide lavorative, favorendo un'esperienza di lavoro a distanza sostenibile e proficua per tutti.

La formazione riguarda:
Tecniche di Coaching, Strumenti di Intelligenza Emotiva, Esercizi Pratici.

[>>>MODULI DI APPRENDIMENTO](#)



CONSULTA TUTTE LE NOSTRE RISORSE

Report: 15 difficoltà identificate per le donne che lavorano in remoto



Manuale di auto-esplorazione

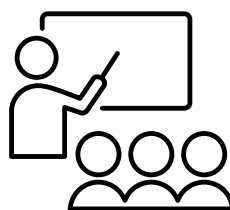
Report: 15 difficoltà identificate per leader e manager



Lista di controllo per i manager



Guida alla formazione



Formare il programma del formatore



♀ Beat Burnout



**Co-funded by
the European Union**

Il sostegno della Commissione Europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione dei contenuti che riflettono esclusivamente il punto di vista degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per qualsiasi uso che possa essere fatto delle informazioni in essa contenute.