

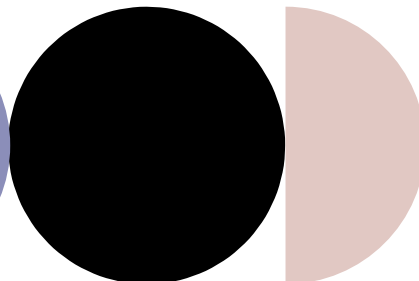
ΞΕΠΕΡΑΣΤΕ ΤΗΝ ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ: ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΑ ΣΤΕΛΕΧΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΟΜΑΔΩΝ



ΓΙΝΕ ΔΙΕΥΘΥΝΤΙΚΟ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΠΟΥ ΔΙΝΕΙ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Η λίστα ελέγχου Beat Burnout χρησιμεύει ως οδηγός και υποστήριξη για διευθυντικά στελέχη και επικεφαλής ομάδων που πλοηγούνται σε απομακρυσμένη και υβριδική δυναμική εργασία. Προσφέρει βασικές γνώσεις σχετικά με την προώθηση της ευημερίας των εργαζομένων και τη βελτίωση των νέων προσεγγίσεων ηγεσίας.

 **Beat
Burnout**





Η λίστα ελέγχου Beat Burnout καλύπτει πέντε βασικές διαστάσεις: κοινωνική, προσωπική, πολιτιστική, προγραμματισμός, πρακτική. Η συμπλήρωση της λίστας ελέγχου διαρκεί περίπου 10 λεπτά. Αφού προσδιορίσετε τις προκλήσεις μέσω της λίστας ελέγχου Beat Burnout, ήρθε η ώρα να λάβετε μέτρα για την προώθηση ενός υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ BEAT BURNOUT

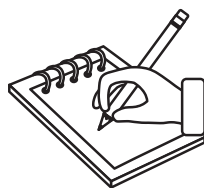
Οι 15 διδακτικές ενότητες του έργου Beat Burnout έχουν σχεδιαστεί ειδικά για να σας βοηθήσουν να αντιμετωπίσετε και να ξεπεράσετε προκλήσεις στο εργασιακό σας περιβάλλον, προωθώντας μια υποστηρικτική και παραγωγική εμπειρία εργασίας εξ αποστάσεως για όλους. Η εκπαίδευση καλύπτει: Τεχνικές Coaching, Εργαλεία Συναισθηματικής Νοημοσύνης, Πρακτικές Ασκήσεις.

>> ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ



ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΟΡΟΥΣ ΜΑΣ

Έκθεση: 15 δυσκολίες
για τις γυναίκες που
εργάζονται εξ
αποστάσεως



Βιβλίο εργασιών
αυτοεξερεύνησης

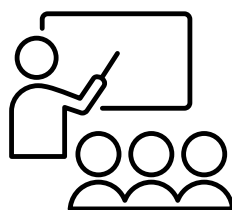
Έκθεση: 15 δυσκολίες
για επικεφαλής και
διευθυντικά στελέχη



Λίστα ελέγχου για
διευθυντικά στελέχη



Οδηγός εκπαίδευσης



Πρόγραμμα
Εκπαίδευσης
Εκπαιδευτών

♀ Beat Burnout



**Co-funded by
the European Union**

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου που αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.